

6月10日（金）

生活改善アンケート

スマホのやりすぎとかで生活リズム荒れてないか？

アンケート実施するので正直に書くように。

だる～

やべー俺の事～

うわ、やばいな結構あてはまるわ…

- ゲーム以外に楽しいことがない
- ゲーム以外に友だちがいない
- 家族関係が悪い
- 将来やりたいことが見つからない
- 学校が好きではない・行きづらい
- イライラすることがあった
- 暇である

引用：久里浜医療センター
三原聡子氏(2019)より

さっきのアンケート
すげえチェック入ったわ

私は学校好きだし、
他にも楽しいことあるなあ

俺は将来
やりたいことあるよ

ということは、
ゲームにはまりこんだ
のは自分自身の問題って
ことだよな…

ゲーム仲間の
みんなも同じだと
思ったのになあ…