

# 夏休みのネット利用 3か条

**その1**

発言する前に  
もう一度読み  
返そう！

相手や傷つけたくないか、  
誤解を招く表現ではないか、  
非常識な時間ではないか。

iPad 23:30 13%  
(1) 1年A組(8)  
A男 ばかか!?  
B男 アホやる。  
はあ!?

**その2**

不適切な投稿は  
二度と取り消す  
ことはできないし  
将来まで影響を  
及ぼすかも。

個人を特定  
できるものは  
載せないように  
気を付けなとね。

ツイート  
bakatta123@bakatta123  
アイスクリーム  
オレ!いくらで売れるか

**その3**

長時間、スマホや  
パソコンを使つて  
うつむいたままだったり、  
画面を見続けたりすると

視力が落ちたり  
手や腕がしびれたり  
指が変形すること  
も。巻き肩になる  
可能性も指摘さ  
れているの。

**～まとめ～**

トラブルにあつたり  
異変を感じたら、  
独りで悩まないで  
身近な大人に相談  
しようね。

ちよつと意識  
するだけでずい分  
違うものだよ！